



ESCURSIONI

di primavera 2013

di stagione in stagione... camminando

> MARZO

Sabato 30 Marzo

"MILLENARIO DI CAMALDOLI" MILLE E UNA NOTTE - NOTTURNA

Bilingue - In collaborazione con la Guida Giovanna Matteagi
Itinerario: Eremo di Camaldoli - Prato alla Penna - Gioghetto - Prato Bertone - Eremo. Durante l'escursione verrà consumata la cena al sacco. All'arrivo ci sarà la possibilità di seguire "La cerimonia del Fuoco" e la S. Messa della Notte di Pasqua nella chiesa dell'Eremo. **Lunghezza:** 5 km
Tempo di percorrenza: ore 2 e 30' con soste. **Difficoltà:** Escursionistico
Costo: € 12 adulti, € 6 bambini **Gratuita per gli ospiti delle strutture che aderiscono al programma escursionistico. Ritrovo:** ore 18,30
Punto informazioni di Camaldoli (AR). *Info e prenotazioni: 0575.559477 - 335.7987844 Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Domenica 31 Marzo

"TRA SANTI, LUPI E GHIACCIAIE"

Bilingue - In collaborazione con la Guida Ennio Dallari - La Foresta Monumentale e il Sacro Monte de la Verna - Sulle orme dei pellegrini medievali alla scoperta del "Crudo Sasso" (Dante Alighieri - "Paradiso"), il Monte sacro alla devozione francescana, misterioso bastione calcareo, unico per morfologia, memorie storico-religiose e per la valenza naturalistica ed ambientale della sua secolare foresta. **Itinerario:** Chiusi Della Verna Loc. La Beccia (Mt. 965) - Ghiacciaie - Sasso Cavallino (Mt. 1114) - Croce Della Calla (Mt. 1136) - Fondo Della Melosa - Chiusi Della Verna Loc. La Beccia (Mt. 965) **Lunghezza:** km 4,5. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini. **Gratuita per gli ospiti delle strutture che aderiscono al programma escursionistico. Ritrovo:** ore 9,00 Podesteria di Michelangelo Chiusi della Verna (AR). *Info e prenotazioni: 0575.559477 - 335.7987844 Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

> APRILE

Lunedì 1 Aprile

"PASQUA 2013: SULLE ORME...DELL'ASINO"

Bilingue - In collaborazione con la Guida Marta Signi. Escursione in compagnia degli asinelli al Castello di Gressa: ci immergeremo nel Medioevo e nella sua suggestiva atmosfera, quando l'asino era un fedele compagno nel lavoro quotidiano dell'uomo e scopriremo un piccolo castello con una veduta mozzafiato sulla valle del Casentino. I bambini potranno cavalcare gli asinelli durante il percorso (per i bambini è richiesto abbigliamento comodo). Durata: ore 3,5 circa comprese le soste (tempo calcolato sull'andatura degli asini, 2,5 km/h circa). **Itinerario:** loc. Casanova (Bibbiena) - Castello di Gressa - loc. Casanova (Bibbiena) **Lunghezza:** 6,5km - Dislivello totale 80 mt slm. **Difficoltà:** Facile. **Costo** (include servizio di accompagnamento guida autorizzata, noleggio asini e attrezzature varie, materiale didattico, assicurazione R.C.T.): adulti € 7,00 e bambini € 10,00. Possibilità di consumare il pasto al rientro dall'escursione presso il ristorante dell'agriturismo La collina delle Stelle (costo a parte). **Ritrovo:** ore 9,30 c/o Az. Agricola Casentinese loc. Casanova Bibbiena (Ar). *Info e prenotazioni: 0575.559477 - 335.7987844 Centro Visita di Badia Prataglia (AR).*

Sabato 7 Aprile

"SULLE TRACCE DELLA COMETA ...DI PASQUA"

Bilingue - In collaborazione con la Guida Marta Signi. **Escursione/ ciaspolata al crepuscolo** nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, per immergersi nei silenzi del bosco, stupirsi dei colori del tramonto filtrati dai rami... e ammirare il passaggio della cometa Pan-STARRS, detta cometa di Pasqua, dalle praterie d'altura! L'escursione

ESCURSIONI

di primavera 2013

sarà realizzata anche in mancanza di neve. **Durata:** ore 3 circa. **Ritrovo:** ore 17:00 presso parcheggio del Passo della Calla. Possibilità di noleggio ciaspole in loco al costo di € 5,00 (si richiede la prenotazione delle ciaspole contestualmente a quella dell'escursione). **Itinerario:** Passo della Calla - Prati della Burraia - Monte Gabrendo - Passo della Calla. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini; Possibilità di consumare la cena al rientro dall'escursione, presso il rifugio Cai Città di Forlì (costo a parte). **Difficoltà:** Facile. **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Giovedì 25 Aprile **"UN SENTIERO CI RACCONTA LA STORIA"**

In collaborazione con la Guida Serena Stefani. **Itinerario:** Strada di Asqua - Poggio Muschioso - Sentiero dei Tedeschi - Strada di Asqua. Dopo l'escursione ci sarà la visita al Centro di Documentazione della Resistenza di Moggiona. **Lunghezza:** 4.5 Km **Tempo di percorrenza** ca ore 2 e 30'. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini. **Gratuita per gli ospiti delle strutture che aderiscono al programma escursionistico. Ritrovo:** ore 10,00 Punto Informazioni di Camaldoli (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Venerdì 26 Aprile **"LUNGO IL CAMMINO DI FRANCESCO"**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Gianluca Bambi. La vita di Francesco ha sempre affascinato grandi e piccoli. Ripercorreremo il Suo famoso viaggio di ritorno ad Assisi, dopo aver ricevuto le stimmate al suo "Crudo Sasso" di La Verna. **Itinerario:** Chiusi La Verna - Eremo della Casella - Chiusi La Verna. **Durata:** 4 e 30' con soste. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 12 adulti, € 6 bambini. **Ritrovo:** ore 9,30 al Centro Visita di Chiusi della Verna (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Sabato 27 Aprile **"ALLE PENDICI DEL FALTERONA"**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Ennio Dallari - Tra le sorgenti dell'Arno e la Madonna di Montalto le memorie della Resistenza. Il versante meridionale del massiccio Falco-Falterona è certamente tra gli ambienti più interessanti del Parco, con le grandi foreste di faggi, abeti bianchi e castagni della Valle dell'Oia. Territori talmente selvaggi ed inaccessibili che, durante l'ultima guerra, servirono da rifugio per i coraggiosi giovani che resistettero agli invasori nazisti ed ai loro complici italiani. Ed è proprio nella Casa Oia, oggi rifugio e bivacco per gli escursionisti, che si svolse uno degli episodi più tragici della lotta partigiana in Casentino. **Itinerario:** Madonna di Montalto (mt. 884) - Casa Oia (mt. 967) - Poggio Garbello (mt. 1.050) - Madonna di Montalto (mt. 884) **Lunghezza:** km 9 **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini. **Gratuita per gli ospiti delle strutture che aderiscono al programma escursionistico. Ritrovo:** ore 9,00 Planetario di Stia (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Domenica 28 Aprile **"A CASA DI FRA LUPO" PASSEGGIATA SULLE TRACCE DEL LUPO.**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Francesca Fiaschi. Le guide di EquiNatura vi coinvolgeranno nel monitoraggio del lupo, specie emblematica e di maggiore capacità evocativa della "natura selvaggia". **Lunghezza:** Km 6 **Tempo di percorrenza** 4 ore ca. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini. **Gratuita per gli ospiti delle strutture che aderiscono al programma escursionistico. Ritrovo:** ore 9,30 Stazione di Pratovecchio (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

> MAGGIO

Mercoledì 1 Maggio **"SENTIERO NATURA" - ESCURSIONE PER LA FAMIGLIA**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Gianluca Bambi. In questo periodo il bosco si trasforma, i colori della scille e degli anemoni risaltano nella faggete creando atmosfere particolari e giochi di luce da godere e farsi ritrarre. **Itinerario:** nella foresta biogenetica di Badia Prataglia. **Durata:** ore 3 e 30 circa. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 10 (2 adulti e 2 Bambini), € 7 adulti, € 3 bambini. **Ritrovo:** ore 10,00 Centro Visita di Badia Prataglia (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Sabato 4 Maggio **"LA FAUNA UNGULATA DEL PARCO" ESCURSIONE E LABORATORIO DIDATTICO**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Gianluca Bambi. Alla scoperta della grande fauna ungulata del Parco attraverso un percorso che prevede un passeggiata di osservazione e un incontro in aula didattica con proiezioni e varie attività. **Itinerario:** Camaldoli - Montanino - Camaldoli. **Durata:** ore 3 e 30 con soste. **Difficoltà:** escursionistico. **Costo:** € 12 adulti, € 6 bambini. **Ritrovo:** ore 9,30 Punto informazioni di Camaldoli (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Domenica 5 Maggio **"LA FORESTA DELLA LAMA"**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Andrea Pellegrini. Alla scoperta di uno dei luoghi meglio conservati del Parco, immersi nel verde ascoltando lo scorrere perpetuo dei corsi d'acqua che precipitano nel celebre pianoro. **Itinerario:** Aia di Guerrino, Monte Penna, Passo della Crocina, Passo della Bertesca, Fosso dei Forconali, Lama, Fosso degli Scalandrini. **Durata:** 6 ore circa. **Dislivello:** 750 metri in salita, 700 metri in discesa. **Costo:** € 12 adulti, € 6 bambini. **Ritrovo:** ore 9,30 Centro Visita di Badia Prataglia (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Sabato 11 Maggio **"TI RACCONTO IL PAESAGGIO - LA VERNA"**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Giovanna Matteagi. Itinerario lungo i sentieri della foresta della Verna, per scoprire, attraverso l'osservazione, la storia geologica di questo meraviglioso lembo di Parco Nazionale. Adatto a tutti. **Durata:** 3 ore circa. **Costo:** € 7,00 adulti, € 3,00 bambini. **Ritrovo:** ore 9,30 di fronte alla scuola di Chiusi della Verna (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Domenica 19 Maggio **"INCONTRI RAVVICINATI DI...UN CERTO TIPO"**

Bilingue - In collaborazione con la Guida Francesca Fiaschi. Escursione al mattino, all'interno del Parco Nazionale, sulle tracce di cervi e daini e per parlare del lupo, il predatore di queste foreste. **Itinerario:** **Lunghezza:** Km 6 **Tempo di percorrenza:** 4 ore ca. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 7 adulti, € 3 bambini. **Ritrovo:** ore 9,30 Stazione di Pratovecchio (AR). **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*

Domenica 26 Maggio **"ESCURSIONE FOTOGRAFICA"**

In collaborazione con la Guida Andrea Gambassini. **Itinerario:** **Lunghezza:** 5 km **Tempo tot. di percorrenza:** ore 3 e 30ca. **Difficoltà:** Escursionistico. **Costo:** € 12 adulti. **Ritrovo:** ore 9,00. **Info e prenotazioni:** 0575.559477 - 335.7987844 *Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR).*



INFO E PRENOTAZIONI
Società Cooperativa Oros
Francesca > 335.7987844
info@orostoscana.it